

Crónicas del Sierra

Nº 36

Marzo 2023



Gracias AMPA por la colaboración  
en la organización del pasacalles y el desayuno molinero



## EDITORIAL

**"LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS NECESITAN LA LIBERTAD Y EL TIEMPO PARA JUGAR. JUGAR NO ES UN LUJO: ES UNA NECESIDAD."**

*Kay Redfield Jamison*

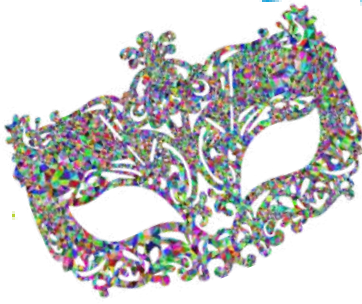
Jugar es un derecho de los niños y niñas y una necesidad. A través del juego adquieren diferentes comportamientos sociales y desarrollan aspectos de su personalidad. Es indudable que jugar mejora las capacidades para planificar, organizar, llevarse bien con los demás, regular emociones, e incluso ayuda a sobrellevar el estrés.

A pesar de que todos y todas conocemos los beneficios del juego, las estadísticas muestran que **el tiempo que los niños y niñas dedican a jugar está disminuyendo** desde hace décadas. Son muchas las causas pero, entre otras, suelen aparecer la falta tiempo, el exceso de pantallas, lugares poco seguros... Por eso es tan importante que les brindemos oportunidades y tiempo para jugar. Los **recreos inclusivos** que comenzaron en enero son una respuesta a esta necesidad. La intención es ofrecer más alternativas y rincones de juego desde una visión coeducativa, igualitaria e inclusiva para que los niños y niñas disfruten de todo el espacio de los patios.

Este trimestre seguimos poniendo el foco en **dos pilares fundamentales**. Uno es cuidar del clima de convivencia del centro añadiendo a las actividades de nuestro programa de inteligencia emocional varias iniciativas como: formación en mediación para el alumnado de los últimos niveles; celebrar el día de la paz todos a una cantando y bailando con el deseo de llenar la vida de colores; y la inauguración de la exposición "Enredados sumamos". El otro pilar es continuar con pasos firmes hacia la internacionalización de nuestro centro añadiendo más proyectos e-Twinning, recibiendo visitas de profesorado de fuera de nuestras fronteras y preparando con mucha ilusión la primera visita de nuestro alumnado al extranjero.

>>>> seguimos :)





## EDITORIAL

Aprovechamos la ventana que nos abre el editorial de este boletín para **agradeceros como siempre vuestra colaboración y ayuda** en todas las iniciativas que os proponemos. Sin ir más lejos, el carnaval de este año "Andalucía es cultura" no habría tenido un broche mejor el pasado viernes 24 de febrero sin la implicación de las familias. Desde el aula hemos querido poner en valor la cultura y el arte de nuestra tierra. Nuestra intención es aprovechar cada efeméride que trabajemos con un alto valor educativo. Involucrarse en la elaboración de un disfraz como producto de un proyecto lo es; y como la diversidad nos enriquece, seguiremos escuchando y construyendo escuela juntos, sin perder de vista que todo lo que hacemos tiene que servir para que nuestros niños y niñas aprendan.

Queremos terminar como empezamos, deseando que nuestros niños y niñas jueguen y tengan tiempo para hacerlo, para ellos y ellas es una especie de combustible vital básico, una herramienta de alegría, vitalidad, libertad y aprendizaje.

**¡Regalaos un rato y jugad!**

**"NO DEJAMOS DE JUGAR PORQUE ENVEJECEMOS:  
ENVEJECEMOS PORQUE DEJAMOS DE JUGAR."**

G.B. Shaw

"Lo que hace excepcional a la especie humana es que estamos diseñados para jugar durante toda la vida."

STUART BROWN











*Jugar, aprender, junt@s!*





**Del 1 al 31 de marzo - PROCESO DE ADMISIÓN**  
Sólo alumnado **NUEVO** en el centro o que desea cambiar de centro o que pasa al IES. Se realiza [en este enlace](#).  
La **MATRÍCULA** para alumnado que **CONTINÚA** en el centro se realiza en el mes de **JUNIO** en el mismo enlace. Os mantendremos informados.

**Lunes 13 de marzo**  
**Visita/Puertas**  
**abiertas alumnado 6ºA**  
**y 6ºB IES Pedro Soto**  
**de Rojas**

**Martes 7 de marzo**  
**Cobro recibos**  
**comedor febrero**

**Miércoles**  
**15 de marzo**  
**Visita/Puertas abiertas**  
**alumnado 6ºC**  
**IES Pedro Soto de**  
**Rojas**

**Lunes 27 de marzo**  
**10.00h Consulta informes de**  
**evaluación (punto de recogida**  
**iPasen)**

**REUNIONES TUTORÍAS GRUPALES**  
**16.15 h 3º4º**  
**17.00 h 5º6º**  
**17.45 h Infantil**  
**18.30 h 1º2º Aula Teatrabo**

**Viernes**  
**31 de marzo**  
**Último día lectivo del**  
**trimestre. Las clases**  
**se reanudan el lunes**  
**10 de abril**

# NOTICIAS QUE SÍ GUSTAN



## Visitas institucionales

El pasado 23 de febrero nos visitaron la Sra. Delegada de Educación y el Alcalde de la ciudad, junto con nuestro Inspector de Referencia, para felicitarnos por los últimos reconocimientos y conocer las necesidades del centro.



## Objetos perdidos

Para que nuestro Punto de Objetos Perdidos sea realmente útil debemos seguir una serie de normas.

Es importante concienciar al alumnado sobre la **responsabilidad individual** de sus pertenencias.

Es muy importante que las prendas estén etiquetadas, para que en caso de extravío vuelvan a su dueño/a.

Periódicamente, y cuando el armario esté "a rebosar" las prendas seguirán siendo donadas a ONGs.

# NOTICIAS QUE SÍ GUSTAN



## Movilidad Erasmus con alumnado a Finlandia

En mayo tendrá lugar la **primera movilidad ERASMUS con alumnado en la historia del Sierra**. Esto debe congratular enormemente a toda la Comunidad Educativa, aunque por las características de la misma sólo podrán realizarla 12 chicos y chicas de sexto, a pesar de que el número de solicitudes era de 37.

Los criterios para la selección los propuso la Comisión ERASMUS (integrada por la coordinadora de programas internacionales, las coordinadoras de ciclo y el Equipo Directivo) y fueron aprobados en Consejo Escolar.

## Criterios de selección

- No existencia de conductas graves contrarias a la convivencia e implicación en el proceso educativo (ambos se mantendrán hasta el final de la movilidad)
- Paridad

Reuniendo los mismos, se procedió al sorteo en el seno del Consejo Escolar (órgano máximo de gobierno del centro en el que están representados todos los sectores de la Comunidad Educativa)

## MENÚS ALERGIAS

El Equipo de Cocina nos pide encarecidamente que el alumnado con alergias que asiste a comedor comunique **la ausencia antes de las 10.00h** en Administración.



# RECUERDA

## LA INFORMACIÓN ES TRANQUILIDAD



¡Ay! ¿Cómo era...?



### CONTRASEÑA IPASEN

Puedes recuperarla **AQUÍ** si la olvidas. El usuario no cambia:

primera letra nombre propio + las tres primeras letras del primer apellido + las tres primeras letras del segundo apellido + las tres últimas cifras del DNI.

### SERVICIOS COMPLEMENTARIOS (COMEDOR, AULA MATINAL, EXTRAESCOLARES, AULA DE ACOGIDA)

Consulta **AQUÍ** toda tu información actualizada.

Si tienes dudas, sugerencias o quejas sobre los Servicios Complementarios puedes escribirnos mediante iPASEN o correo electrónico a:

- Dirección,  
**isidro.avila@ceipsierranevada.org**  
- o Secretaría,  
**carmen.moya@ceipsierranevada.org**



# Efemérides 22/23

Celebraciones y conmemoraciones en el marco de planes y programas. Fomentan la sensibilización de nuestro alumnado sobre temas de gran interés relacionados con los derechos humanos, desarrollo sostenible, salud... Esta es nuestra forma de conseguir una escuela en valores enfocada hacia una formación cívica y humanística.

## Marzo

8/03/23 Día de la mujer. Mujeres ámbito científico-tecnológico  
17/03/23 Saint Patrick's day (2º ciclo)  
21/03/23 Día internacional de la poesía. Aula  
21/03/23 Día internacional Síndrome Down.

## Abril

2/04/23 Día internacional concienciación del Autismo.  
Easter (1º ciclo)  
22 abril día de la tierra (2º ciclo)  
23 abril Semana del libro.

## Mayo

3/05/23 Día de la Cruz  
9/05/23 Día de Europa (3º ciclo)  
15/05/23 Día de la familia. Aula.

## Junio

5/06/23 Día medioambiente. Día de los "polos" Semana de la ciencia.  
22 Fiesta fin de curso







## CALENDARIO ESCOLAR PROVINCIAL. CURSO 2022-2023. GRANADA.

### Inicio de curso:

1º ciclo Ed. Infantil

Centros de ens. deportivas que lo soliciten

2º ciclo Ed. Inf., Ed. Prim y E.E.

ESO, Bach, FP, Ens. Artísticas, Ed.P.Ad.

EOI y Ens. Art. Superiores

| Septiembre 2022 |    |    |    |    |    |    |
|-----------------|----|----|----|----|----|----|
| Lu              | Ma | Mi | Ju | Vi | Sa | Do |
|                 |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
|                 | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
|                 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
|                 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
|                 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |

| Octubre 2022 |    |    |    |    |    |    |
|--------------|----|----|----|----|----|----|
| Lu           | Ma | Mi | Ju | Vi | Sa | Do |
|              |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3            | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10           | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17           | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24           | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31           |    |    |    |    |    |    |

| Noviembre 2022 |    |    |    |    |    |    |
|----------------|----|----|----|----|----|----|
| Lu             | Ma | Mi | Ju | Vi | Sa | Do |
|                | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7              | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14             | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21             | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28             | 29 | 30 |    |    |    |    |

| Diciembre 2022 |    |    |    |    |    |    |
|----------------|----|----|----|----|----|----|
| Lu             | Ma | Mi | Ju | Vi | Sa | Do |
|                |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5              | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12             | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19             | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26             | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

Fiesta de todos los Santos

1

12 Fiesta Nacional de España  
31 Día no lectivo provincial

6 Día de la Constitución  
8 Fiesta de la Inmaculada  
24 Inicio vacaciones de Navidad

Fin de vacaciones de Navidad

8

| Enero 2023 |    |    |    |    |    |    |
|------------|----|----|----|----|----|----|
| Lu         | Ma | Mi | Ju | Vi | Sa | Do |
|            |    |    |    |    |    | 1  |
| 2          | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9          | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16         | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23         | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30         | 31 |    |    |    |    |    |

| Febrero 2023 |    |    |    |    |    |    |
|--------------|----|----|----|----|----|----|
| Lu           | Ma | Mi | Ju | Vi | Sa | Do |
|              |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5            | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12           | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19           | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26           | 27 | 28 |    |    |    |    |

27 Día de la Comunidad Educativa  
28 Día de Andalucía

Día no lectivo provincial

1

| Marzo 2023 |    |    |    |    |    |    |
|------------|----|----|----|----|----|----|
| Lu         | Ma | Mi | Ju | Vi | Sa | Do |
|            |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6          | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13         | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20         | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27         | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

| Abril 2023 |    |    |    |    |    |    |
|------------|----|----|----|----|----|----|
| Lu         | Ma | Mi | Ju | Vi | Sa | Do |
|            |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3          | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10         | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17         | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24         | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

2 Inicio vacaciones de Semana Santa  
9 Fin de vacaciones de Semana Santa

Fiesta del Trabajo

3 Día de la Cruz

1

3

| Mayo 2023 |    |    |    |    |    |    |
|-----------|----|----|----|----|----|----|
| Lu        | Ma | Mi | Ju | Vi | Sa | Do |
|           |    |    |    |    |    |    |
| 1         | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8         | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15        | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22        | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29        | 30 | 31 |    |    |    |    |

| Junio 2023 |    |    |    |    |    |    |
|------------|----|----|----|----|----|----|
| Lu         | Ma | Mi | Ju | Vi | Sa | Do |
|            |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5          | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12         | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19         | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26         | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |

8,9 Corpus

### Final de curso:

23 Último día lectivo, con carácter general

31 Ago Fin días lectivos centros ens. deportivas que lo soliciten

| Días lectivos (Ed. Inf, Ed. Prim, y Ed. Especial) | 1er. Trimestre: | 70  |
|---|-----------------|-----|
|   | 2º Trimestre    | 57  |
|   | 3º Trimestre    | 54  |
|   | Total:          | 181 |

| Días lectivos (ESO, Bach, FP, Art y EPA) | 1er. Trimestre: | 67  |
|--|-----------------|-----|
|  | 2º Trimestre    | 57  |
|  | 3º Trimestre    | 54  |
|  | Total:          | 178 |



RECUERDA



# POR LA SEGURIDA DE L@S PEQUES



01

COMO PEATONES DENTRO  
DEL PARKIN SOLO VAMOS  
POR LA ACERA

02

NO CIRCULAR POR  
LA ACERA CON  
BICICLETA



03

NO APARCAR EN LA ACERA



## MENÚ MARZO 2023

|  |   | FESTIVO  |  | 1  | 2 | 3   |
|--|---|--|--|--|---|---|
|  |   |  |  | Cocido(12)<br>Rosada a la plancha con ensalada mixta(4)<br>Yogur griego natural(7)   |   | Tagliatelle con salsa alfredo(1,7)<br>Pollo a la plancha con tomate aliñado<br>Fruta de temporada |
| 6  | 7   | 8  | 9  | 10   |   |   |
| Sopa de letras y verduras<br>Tacos de pollo con verduras(1)<br>Fruta de temporada  | Cazuela de fideos(1)<br>Filete de gallo empanado con ensalada de manzana y salsa de yogur(1,4,7)<br>Yogur griego natural(7) | Arroz con pollo al curry(7)<br>Ensalada de aguacate y huevo cocido(3)<br>Fruta de temporada      | Lentejas(12)<br>Salmón a la naranja con ensalada de tomate y aceitunas(4)<br>Yogur griego natural(7)     | Espaguetis ecológicos a la carbonara(1,3,7)<br>Ensalada de frutas y frutos secos(8)<br>Fruta de temporada                        |   |   |
| 13   | 14  | 15   | 16   | 17   |   |   |
| Crema de zanahoria, puerro y patata<br>Albóndigas de pollo con patatas(1,3,7)<br>Fruta de temporada  | Cocido(12)<br>Merluza al horno con ensalada griega(4,7)<br>Yogur griego natural(7)  | Arroz a la cubana con huevo y salchichas de cerdo(3)<br>Ensalada de frutas<br>Fruta de temporada | Sopa de pollo con fideos(1)<br>Atún a la plancha con ensalada murciana(3,4,7)<br>Yogur griego natural(7) | Espirales ecológicas a la boloñesa(1)<br>Ensalada César(1,3,7)<br>Fruta de temporada   |   |   |
| 20   | 21  | 22   | 23   | 24   |   |   |
| Sopa de fideos(1)<br>Muslitos de pollo al horno con ensalada mixta<br>Fruta de temporada   | Potaje de habichuelas(12)<br>Bacalao con ensalada 4 colores(4)<br>Yogur griego natural(7)                                   | Arroz del sierra(3)<br>Croquetas de cocido con ensalada de frutas(1,3,7)<br>Fruta de temporada   | Guiso de sepia(14)<br>Lomitos de rape con pisto de verduras(4)<br>Yogur griego natural(7)                | Lacitos ecológicos con salsa napolitana y carne picada de pollo(1,7)<br>Tortilla con ensalada caprese(3,7)<br>Fruta de temporada |   |   |
| 27   | 28  | 29   | 30   | 31   |   |   |
| Lentejas(12)<br>Hamburguesa de ternera con tomate y queso(7)<br>Fruta de temporada   | Crema de brócoli y patata<br>Lenguado a la plancha con salsa de tomate casera(4)<br>Yogur griego natural(7)                 | Estofado de ternera<br>Ensalada de huevo cocido y pimientos asados(3,4)<br>Fruta de temporada    | Puchero(12)<br>Croquetas de bacalao con ensalada de frutas(4)<br>Fruta de temporada                      | Macarrones ecológicos con verduras(1)<br>Tortilla de calabacín(3)<br>Fruta de temporada  |   |   |
| <p><b>Alérgenos:</b> 1. Cereales con gluten. 2. Crustáceos. 3. Huevo. 4. Pescado. 5. Cacahuete. 6. Soja. 7. Lácteos. 8. Frutos secos. 9. Apio. 10. Mostaza. 11. Granos de sésamo. 12. Sulfitos. 13. Altramuces. 14. Moluscos</p> |   |  |  |  |   |   |
| <p>Frutas de temporada: fresitas, mango, manzana, naranja, papaya, pera, piña, plátano, pomelo, tamarillo, dátil, kiwi y níspero</p>   |   |  |  |  |   |   |
| <p>Todas las comidas estarán acompañadas de agua y pan integral</p>  |   |  |  |  |   |   |

\*Menú elaborado según los directrices del PLAN EVACOLE elaborado por la Junta de Andalucía y siguiendo la Ley de Información Alimentaria (Alérgenos) 1169/2011



Menú elaborado por Ana Colomer, dietista-nutricionista especialista en nutrición infantil con número de colegiado CV-01022

[Instagram](https://www.instagram.com/anacolomernutricion) [Facebook](https://www.facebook.com/anacolomernutricion) @anacolomernutricion



Gracias Cristina (mamá Sofia-1ºA  
y Nico-5añosC) por el diseño de  
este boletín

