

EL SIERRA EN FAMILIA

Información relevante para las familias de nuestro centro



COLEGIO
SIERRA
NEVADA

EN ESTE NÚMERO

EDITORIAL

MENÚ DEL COMEDOR

"VIERNES DEL ALUMNADO"

PROFUNDIZA

**G- SUITE PARA CENTROS
EDUCATIVOS: REUNIÓN
INFORMATIVA (30 ENERO)**

**NOVEDADES DE LA
BIBLIOTECA ESCOLAR**

**RECAUDACIÓN DE LA
CARRERA SOLIDARIA**

RECIBOS DEL COMEDOR

RECOMENDACIONES

Editorial

Estimadas familias:

Comienza un nuevo año y con él, da inicio este segundo trimestre de curso, el más largo de los tres. Al igual que en el ámbito personal, en el terreno profesional volvemos al trabajo con una gran cantidad de propósitos que no queremos que se vayan quedando por el camino (como lo de hacer dieta o apuntarse al gimnasio...).

Esperamos no perder las ganas ni la ilusión con las que se vienen a la vuelta de las vacaciones, planificando actividades que sigan despertando la curiosidad y las ganas de aprender de nuestro alumnado, intentando que no pierdan nunca su creatividad y entusiasmo y que se despierten por las mañanas para ir al colegio siempre con una gran sonrisa (aunque salga a los 10 minutos de desperezarse...).

Para ello queremos que durante este trimestre nuestro cole siga siendo un COLE VIOLETA donde chicas y chicos seamos tratados por igual y tengamos las mismas oportunidades. El panel de igualdad se va a llenar de muchas propuestas que culminarán el día 8 de marzo (aunque la igualdad son 365 días al año).

También queremos un COLE MUY VERDE donde crezcan muchas plantas en nuestro HUERTO y ensuciemos cada vez menos. El equipo de ecoescuelas va a poner ya en marchas las Ecopatrullas.

Nos encantaría que nuestro cole siguiese siendo muy BLANCO, sin peleas ni enfados y que si los hay, los solucionemos de manera PACÍFICA. No se nos olvidará la celebración del día de la no violencia, el 30 de enero, aunque como ocurre con la igualdad, es una actitud que nos debe durar todo el año, en todo momento.

Queremos seguir teniendo también un cole donde todos los demás colores se sientan importantes: el AZUL, el NARANJA, el AMARILLO... y que todas las personas nos sigamos sintiendo INCLUIDAS. Seguiremos formándonos como claustro en inclusión (centrándonos este trimestre en Síndrome de Down y TDAH).

Queremos que nuestra BIBLIOTECA sea la más bonita del mundo. Esperemos que se llene de MAGIA y de LIBROS divertidísimos, porque de aspecto está quedando bien bonita.

Queremos seguir descubriendo cada uno de los rincones de nuestra GRANADA MONUMENTAL, por eso iniciaremos nuestro proyecto sobre el patrimonio de la ciudad. También vamos a comenzar a formarnos en AJEDREZ, tanto para usarlo en el aula como en el PATIO, ya que necesitamos que los RECREOS estén llenos de mil juegos diferentes, dentro de otra de nuestras propuestas para este trimestre: unos patios inclusivos en los que además de la patrulla ecológica, estará presente nuestro equipo de alumnado mediador dispuesto a solucionar cualquier pequeño conflicto que en ellos ocurra.

No podemos olvidarnos de reconocer toda la ayuda y la colaboración familiar a lo largo del trimestre anterior, con la que seguimos contando, sin duda y que hace que este colegio siga creciendo en pos de convertirse en una auténtica comunidad educativa donde todo el mundo tenga sensación de pertenencia.

Cargados de ilusión y de deseos, comenzamos el 2019. Un fuerte abrazo.

MENÚ COMEDOR

ENERO 2019

Semana del 8 al 11

martes

SOPA DE
PICADILLO

*Lomo a la plancha
con patatas fritas*

FRUTA

miércoles

MACARRONES CON
ATÚN

*Ensalada completa
con huevo cocido*

FRUTA

jueves

LENTEJAS

*Mini croquetas de
pollo con ensalada
granadina*

FRUTA

viernes

POTAJE DE
GARBANZOS

*Rosada plancha
con ensalada de la
tierra*

NATILLAS

Semana del 14 al 18

lunes

SOPA DE
ALMENDRAS

*Albóndigas en salsa
con patatas a la
parisina*

FRUTA

martes

ARROZ CALDOSO

*Calamares a la
plancha con
ensalada mixta*

FRUTA

miércoles

TALLARINES CON
VERDURA

*San Jacobo con
ensalada de
granada*

FRUTA

jueves

OLLA DE SAN
ANTÓN

*Tortilla de
patatas con
ensalada mixta*

FRUTA

viernes

PATATAS EN AJO
POLLO

*Salmon a la nazarja
con tomates cherry*

YOGUR

Semana del 21 al 25

lunes

CREMA DE
ZANAHORIAS

*Carne en salsa con
patatas en daditos*

FRUTA

martes

MACARRONES A
LA BOLOÑESA

*Huevos a la
bellarista*

FRUTA

miércoles

LENTEJAS

*Mero a la
cazuela
con ensalada*

FRUTA

jueves

CAZUELA DE
FIDEOS

*Pechuga de pollo a
la plancha con
verduritas*

FRUTA

viernes

ARROZ A BANDA

*Filete de merluza
con tomates cherry*

FLAN

Semana del 28 al 1

lunes

ESPAQUETIS A LA
CARBONARA

*Hamburguesa con
tomates cherry*

FRUTA

martes

COCIDO MADRILEÑO

*Mini empanadillas
de atún*

FRUTA

miércoles

ARROZ A LA
CUBANA

*Huevo frito con
salchichas de pollo
y ensalada griega*

FRUTA

jueves

SOPA DE
LETRAS

*Bacalao con
tomate*

FRUTA

viernes

MENÚ ELEGIDO
POR EL
ALUMNADO



Todos los menús irán acompañados de agua y pan. La fruta será de temporada.

El personal de cocina tendrá en cuenta las alergias alimentarias y elaborará platos alternativos para dicho alumnado.

Celiaquía: Ingredientes sin gluten. / Alergia al pescado: cambio en los platos del pescado por carne. / Lactosa: Sin mayonesas ni derivados lácteos.

LA COMIDA DECIDIRÉ

Comenzamos este mes con una nueva iniciativa para el comedor escolar. Durante estos días, vuestros niños y niñas llevarán en sus mochilas un impreso como éste que deben rellenar (voluntariamente) con el menú que les gustaría comer el último viernes, día 1 de febrero.

Deben entregarlo durante la semana que viene a sus seños o profes para que se pueda confeccionar el menú del viernes 1 de febrero, con los platos más votados por el alumnado.

COMEDOR ESCOLAR



¿QUÉ TE GUSTARÍA COMER?

ELIGE TU MENÚ PARA EL
VIERNES 1 DE FEBRERO

PRIMER PLATO:

SEGUNDO PLATO:

POSTRE:

Escribe tu nombre aquí _____ y
entrega esta papeleta a tu seño o a tu profe.

Muchas gracias por darnos tu opinión y participar.

Profundiza 2019

Ya está en marcha una nueva convocatoria del programa "Andalucía Profundiza", en el que llevamos participando como centro los últimos 4 años con una gran variedad de proyectos: huerto, prensa bilingüe, radio, televisión, cocina, yoga, experimentos, impresión en 3D, hábitos de vida saludable...

El programa está convocado para el alumnado interesado de 3º a 6º de primaria, que deberá presentar un proyecto de cara a ser seleccionado y ubicado posteriormente en los diferentes proyectos en función de sus características (y de las posibilidades organizativas).

El plazo de entrega del proyecto que debe realizar el alumnado finaliza el 28 de enero.

El programa se desarrolla con una sesión semanal de 3 horas de duración (previsiblemente los miércoles), a lo largo de 8 semanas, normalmente durante los meses de marzo, abril y mayo.

Les daremos más información una vez seleccionados los proyectos docentes.



Tienen toda la información en el siguiente enlace.

G-SUITE PARA CENTROS EDUCATIVOS

En nuestra apuesta por el desarrollo de la competencia digital de nuestro alumnado (y profesorado), así como por el trabajo de manera colaborativa, hemos decidido integrarnos en la "plataforma educativa" G-Suite (de Google).

¿Qué es G-Suite para Centros Educativos?

G Suite para Centros Educativos es una solución integrada de comunicación y de colaboración que Google ofrece a los centros educativos y que incluye herramientas alojadas de correo electrónico y otras herramientas online colaborativas que pensamos, van a facilitar la tarea de nuestro alumnado: realización de trabajos, presentaciones, asignaciones de tareas...

Es totalmente gratuita y desde el centro se le crea una cuenta a cada alumno y alumna exclusivamente para su uso a nivel educativo. El ejemplo de cuenta para el alumnado sería:

nombre.apellido@a.ceipsierranevada.org

El control de las aplicaciones y de las redes y páginas en las que se puede usar dicha cuenta recae directamente en el centro, por lo que no deben preocuparse en ese sentido, ya que está configurada por defecto como les decimos para un uso educativo.

Para que conozcan mas detalles sobre esta nueva iniciativa les emplazamos a una reunión informativa el **MIÉRCOLES 30 DE ENERO A LAS 18:30 H**, en la que también se abordarán todas las dudas y cuestiones que tengan sobre el uso de la plataforma PASEN.



G Suite For Education



NOVEDADES DE LA BIBLITOECA ESCOLAR



Durante estas vacaciones han ocurrido 4 cosas muy especiales e interesantes en nuestra biblioteca escolar:

1ª. Nuestra biblioteca ha sido decorada por unas manos llenas de arte que la han dejado espectacularmente bonita.

Desde aquí queremos darle las gracias a nuestra alumna, Marina García Costela y a sus papis, José Antonio y Felicidad, por su enorme dedicación durante estas semanas y por dejarnos todo su arte en las paredes y techos de nuestra biblioteca "sixtina".

2ª. A la vuelta de las vacaciones, cada clase se encontró un triple regalito con forma de libro que irá a formar parte de las bibliotecas de aula (así como de los itinerarios lectores).

3ª. Como medida también para impulsar el desarrollo de la competencia digital de nuestro alumnado, se ha dotado a la biblioteca de un ordenador de sobremesa y de 5 tablets para que puedan acudir a ella a realizar sus trabajos.

4ª. El mobiliario completo está a punto de ser recibido. Van a llegar unas mesas muy coloridas también que permitirán que esos trabajos se puedan desarrollar en grupo, de manera cooperativa.



OTRAS NOTICIAS

Recaudación



DE LA CARRERA SOLIDARIA



El último día de clase, antes de las vacaciones de Navidad, se hizo entrega a las ONG's AÚPA y AGUA DE COCO de la recaudación de este año de la carrera solidaria, que ascendió a 3727 €. Todo un éxito, como toda la organización y desarrollo de la misma. Muchas gracias y enhorabuena a toda la Comunidad Educativa.

*Domiciliación de
los*

RECIBOS DEL COMEDOR



Como ya saben, se ha conseguido por fin la aplicación de la entidad bancaria necesaria poder realizar el cobro domiciliado de los recibos del comedor escolar. Se ha generado la remesa correspondiente al mes de noviembre de 2018 que se pasará al cargo en estos días. Les rogamos que estén pendientes por si se produjese algún error y que disculpen los problemas que les haya ocasionado este contratiempo totalmente ajeno a nuestro centro (ya que todos los centros se han visto este año en la misma situación). Si todo va bien, en los primeros días del mes de febrero se realizará el cobro del mes de diciembre y así, sucesivamente.

10 trucos para regañar a los niños y niñas de forma eficaz



1. Regaña en el momento adecuado.

2. Mantén la calma y no grites.

3. Cuida el bienestar emocional del pequeño.

4. Expresa tus sentimientos, no emplees chantaje emocional.

5. No fomentes miedo en el niño o niña.



6. Descalifica la acción, no al niño/a.

7. No compares con otros niños o niñas.



8. Razona con el niño para que lo entienda.

9. No abuses del regaño y no lo emplees como desahogo emocional.

10. Se constante y coherente.